

Tra i rimedi più comuni per la riabilitazione di un paziente in periodo di degenza di una malattia, è consigliato il buon - BRODO di GALLINA - che secondo l'opinione popolare rimette in seño anche....i morti.

A N E M I E - Viene suggerito un buon cucchiaino di fegato di merluzzo.

BRONCHITI e POLMONITE - Un preparato di farina di lino. Fatto cuocere e messo su una tela di lino ben calda da sistemare sul petto del malato; nota col nome di polentina.

Erberario : MILLEFOGLIO o Erbe del Tai
LINGUA da CANE - Lingua di Can
TARASSACO o Zicoria mata
BRUGO o brugh
INSALATINA da CAMPO o Fatascioeu

Erbe aromatiche o curative :

ORTICA
MENTA
MALVA
BARDANA
ROSMARINO
BASILICO
CANONILLA

Utili per l'azione stimolante dei processi digestivi, per lenire dolori addominali, per i disturbi di fegato; per i reni o l'intestino ecc. ecc.

Mal di TESTA - Si tagliava una patata a metà e veniva posta in fronte per far sparire il mal di testa. Pare che la sua azione benefica si scorga dallo scomparire del male nella persona che soffre, vedendo il cambio di colore dal chiaro allo scuro delle fette stesse di patata.