

Luce 25/9/88

A Gorla Maggiore torna l'Università del Melo

(L.C.) - Con martedì 27 settembre presso il salone dell'Agorà della Parrocchia di Santa Maria Assunta di Gorla Maggiore inizierà il ciclo di corsi e conferenze utili soprattutto agli anziani e specificatamente il primo appuntamento del ciclo «Dietetica» presentato dalla Professoressa Lertola, che parlerà sul modo di alimentarsi e sui vari generi in considerazione dei singoli bisogni.

Sarà dato ampio spazio alle informazioni specifiche e personali in modo da mettere i principianti in grado di meglio comprendere ed applicare metodi e di impiegare con miglior scelta gli alimenti occorrenti per una sana conservazione del corpo.

Già con la giornata di lunedì 26 settembre il gruppo degli anziani Gorlesi, avrà a disposizione un pullman per partecipare all'inaugurazione del Biennio '88-'90 che si terrà al Teatro delle Arti a Gallarate, coinvolgente la loca-

le Università del Melo per cui la comunità Gorlese, tramite l'interessamento dell'AcI, si è legata in collaborazione e ne ottiene le esperienze e le indicazioni.

Il corso di Dietetica, sarà affiancato più avanti da un Corso di Ginnastica che potrà avvalersi di istruttori validissimi e competenti, tali da mettere a proprio agio ogni persona partecipante. Quanto prima verranno dati i termini per la partecipazione, che riteniamo possa essere numerosa dato l'interesse quasi generale e la richiesta lo scorso anno presentata per una formazione di un corso.

Gli anziani avranno modo così di ritrovarsi in comunità e non solo apprendere elementi utili al miglioramento della loro vita, ma anche hanno la possibilità di dar corso a delle manifestazioni importanti per tutta la comunità rendendosi altresì utili con la loro collaborazione e presenza.